

# MANUAL Programa de *Mentoring* en desarrollo de carrera profesional IIS La Fe 2021

## Introducción:

El Programa de *Mentoring* en desarrollo de carrera profesional IIS La Fe 2021 se enmarca en las actividades planteadas en el Plan de Acción de la Estrategia de Recursos Humanos para investigación – *Human Resources Strategy for Researchers* - [HRS4R](#).

El objetivo del programa es ofrecer asesoramiento sobre opciones de carrera profesional en diferentes ámbitos sectoriales como el entorno hospitalario, empresarial, académico, entre otros. Para ello, es clave contar con mentores altamente cualificados, que habiendo tenido una trayectoria profesional académica estén ahora desempeñando sus funciones profesionales en un entorno relacionado con la investigación en hospitales y fuera de ellos en diversos sectores.

El *mentoring* es un proceso en el cual se facilita un intercambio de experiencias, conocimientos y habilidades entre un mentor, y quien necesita desarrollarlas, el *mentee*. El mentor o la mentora impulsará el desarrollo personal, académico y profesional de quienes están a punto de finalizar sus estudios o empiezan a vivir sus primeras experiencias laborales o emprendedoras.

El éxito en la construcción de una carrera profesional no depende exclusivamente de tener un buen historial académico. A lo largo de la trayectoria profesional, es necesario adquirir habilidades y experiencias adicionales para planificar de manera inteligente los próximos pasos, así como conocer otras experiencias dentro y fuera del propio ámbito de conocimiento. Esto puede resultar difícil para estudiantes de doctorado especialmente, cuando se desconocen las opciones de carrera profesional, los recursos disponibles o no se tienen claras las posibilidades a nivel profesional.

Es por ello que navegar a través de los últimos años de doctorado y post-doctorado hasta las siguientes etapas de una carrera profesional puede ser un desafío. El Programa de *Mentoring* del IIS La Fe conecta a investigadores doctorales con profesionales para ayudarlos a prepararse para el futuro. Mentores y *mentees* participarán conjuntamente en este programa, para facilitar el intercambio de experiencias, conocimientos y habilidades entre personas con distintas trayectorias profesionales largas, cortas o por iniciar.

El proceso tiene una duración de 6 meses, durante este periodo las personas participantes adquieren el compromiso de desarrollar 6 reuniones, a ser posible presenciales y de al menos una

hora de duración, desde mayo a octubre 2021. La frecuencia y duración de las reuniones son de mutuo acuerdo.

Los participantes tendrán la oportunidad de conocer a otros mentores y *mentees* a través de un evento de *networking* programado al finalizar el programa.

Este manual está destinado a ser una guía para facilitar las sesiones de *Mentoring*, y no un folleto estricto de instrucciones. Por lo tanto, los mentores y los *mentees* pueden hacer uso de este documento como inspiración para sus reuniones.

Si tiene algún comentario, solicitud, inquietud o recomendación que le gustaría compartir con nosotros, no dude en contactarnos a través nuestro correo ([programa\\_mentoring@iislafe.es](mailto:programa_mentoring@iislafe.es)), persona de contacto: Maria Romero Pareja.

### Objetivos del Programa:

- Cultivar planes de carrera individuales.
- Facilitar herramientas para el desarrollo profesional.
- Informar sobre opciones de carrera profesional a nivel multidisciplinar e intersectorial.
- Desarrollar relaciones profesionales y colaboraciones/sinergias.
- Fomentar el desarrollo de *soft skills* a nivel profesional.

### Características generales:

- El *mentoring* es una relación bidireccional, es decir, ambas partes deben comprometerse y escucharse, el proceso de aprendizaje es esencial en el proceso.
- El *mentoring* consiste en compartir experiencias, saber relacionarse y asesorar: el *mentee* no es un alumno, es un profesional, y el mentor no es un cazatalentos, aunque puede brindar apoyo para la búsqueda de empleo.
- El *mentoring* es una guía de autocomprensión/autoconciencia/autoconocimiento, donde los *mentees* analizan sus fortalezas y debilidades, logran un crecimiento personal y profesional. Los mentores pueden guiar y acompañar a los *mentees* en este proceso, no son asesores profesionales.

- El diálogo abierto y continuo dentro del tándem mentor-*mentee* es la principal herramienta del Programa de Mentoring.
- El Programa de *Mentoring* IIS La Fe tiene como objetivo ayudar a ampliar los horizontes profesionales de los *mentees*, pero no está diseñado para encontrar un trabajo.

### Compromisos tándem mentor-*mentee*:

- El mantenimiento de la confidencialidad y el respeto hacia los comentarios, consejos y tiempo de los demás son piedras angulares y esenciales para el *Mentoring*. Tanto el mentor como el *mentee* tendrán que firmar un Acuerdo de *Mentoring* con las características de las reuniones a mantener, calendario y objetivos de la tutoría (*Anexo 1-Acuerdo Mentoring IIS La Fe*).
- El programa comenzará con un *webinar* para mentores y otro para *mentees*. Se programarán en dos fechas diferentes, explicando los objetivos del programa, recursos disponibles y calendario. Será una oportunidad para solventar dudas.
- Cada tándem mentor-*mentee* celebrarán en persona o virtualmente 6 reuniones (entre mayo y noviembre 2021). Es responsabilidad del *mentee* concretar con el mentor para encontrar el mejor momento para agendar cada reunión. En estas reuniones, el mentor se apoyará en los materiales aportados y cualquier otro recurso que considere de interés.
- Se solicita a los *mentees* que completen un formulario después de cada una de las reuniones para permitir a los organizadores dar seguimiento a las reuniones (*Anexo 2-Formulario post-reunión IIS La Fe*).
- Se recomienda encarecidamente a los *mentees* que trabajen en un plan de carrera personal para aprovechar al máximo este programa de *Mentoring* (*Anexo 3-Borrador Plan de Carrera-IIS La Fe*).
- Se pedirá a los mentores y *mentees* que llenen una encuesta de satisfacción y evaluación al final del programa (*Anexo 4-Encuesta Satisfacción Mentoring IIS La Fe*).

### Proceso de selección mentor-*mentee*:

Los mentores y *mentees* compartirán la responsabilidad de asegurar que el proceso de *Mentoring* sea productivo y gratificante. El compromiso por la excelencia e innovación del IIS La Fe debe

mantenerse, por ello, los mentores deben proporcionar un *mentoring* encaminado a desarrollar sus habilidades como investigadores, docentes, empresarios y futuros profesionales.

Los mentores serán seleccionados por la Comisión de Investigación del IIS La Fe e invitados a participar en el programa. Una vez el mentor acepte formar parte del mismo, rellenará una ficha con información relevante sobre su *expertise* y área de conocimiento (*Anexo 5-Información Mentor seleccionado 2021*).

Los *mentees* serán seleccionados mediante una convocatoria interna y abierta a los investigadores/as del IIS La Fe. Los *mentees* que deseen participar, deben hacer llegar al IIS La Fe, un correo confirmando su interés en participar en el programa. La fecha límite para recepción del interés de participación será el 08 de abril 2021.

Adicionalmente, dichas personas interesadas rellenarán el documento de solicitud para ser *mentee* del Programa de Mentoring 2021 (*Anexo 6-Solicitud Mentee IIS la Fe 2021*) y lo enviarán a la dirección de e-mail [programa\\_mentoring@iislafe.es](mailto:programa_mentoring@iislafe.es).

El 14 de abril 2021 se aprobará por la Comisión de Investigación el emparejamiento de los mentores y *mentees*. En el proceso de emparejamiento mentor-*mentee*, se tendrá en cuenta las preferencias personales, registradas a través del formulario de solicitud Anexo 6, las motivaciones para participar en el programa y el nivel de compromiso con el mismo.

### **Criterios de elegibilidad para la participación**

Sólo los *mentees* que cumplan con los siguientes criterios de elegibilidad pueden solicitar un mentor en este programa:

- Los *mentees* serán estudiantes predoctorales (R1) y beneficiarios del programa de postresidentes del IIS La Fe con ganas y ambición por conocer a profesionales del sector que puedan brindarles información sobre sus opciones profesionales.
- Intentaremos dar cabida a todas las solicitudes que recibamos y cumplan los criterios del programa, pero puede darse el caso que tengamos que rechazar algunas solicitudes porque recibamos demasiadas. En el caso de que recibamos más solicitudes de *mentees* que mentores disponibles, la selección se realizará en función de la puntuación obtenida en las preguntas del formulario de inscripción. (*Anexo 6-Solicitud Mentee IIS la Fe 2021*)
- En la evaluación, también se velará por una buena distribución de candidatos en base a los principios de igualdad.

- El emparejamiento entre mentores y *mentees* será aprobado por la Comisión de Investigación el 14 de abril de 2021.

## Seguimiento y Evaluación

Desde el IIS La Fe se aportarán recursos, se resolverán dudas y se realizará un seguimiento de la actividad mediante el análisis de los informes de los *mentees*. Además, se organizará una reunión de lanzamiento/webinar al inicio del proceso en abril 2021, una reunión virtual o presencial de cierre en diciembre de 2021, que permitirá identificar áreas de mejora para futuras ediciones del programa.

## Algunos temas sugeridos para las reuniones mentores-*mentees*

Se podrían abordar algunos o todos estos temas durante las reuniones mentores-*mentees*:

1. Aspiraciones profesionales
2. ¿De qué se trata “Moving Beyond Academia”?
3. *Soft-skills* clave
4. Profundizar en algunas habilidades sociales:
  - I. Consideraciones de género para los profesionales de STEM
  - II. Cómo trabajar tu marca personal
  - III. Manejo de conflictos
  - IV. Gestión del tiempo: equilibrio vida-trabajo
5. Autoconciencia: exceso de calificación versus síndrome del impostor
6. ¿Qué hemos logrado? ¿Qué viene después?

Para que cada sesión sea más efectiva para ambos, sugerimos una preparación previa y se analicen algunas preguntas concretas y predefinidas durante la sesión y se persigan objetivos predefinidos, medibles y alcanzables. Tanto los formularios obligatorios posteriores a la reunión (*Anexo 2-Formulario post-reunión IIS La Fe*), como el plan de carrera personal sugerido (*Anexo 3-Borrador Plan de Carrera-IIS La Fe*) así como una diapositiva de apoyo con los temas sugeridos para cada reunión, están diseñados para facilitar este proceso.

## Cronograma

Fecha	CI	Gestión	Mentores/ <i>mentee</i>
08/04/2021		Fin llamamiento mentores/ <i>mentees</i>	
14/04/2021	Aprobación emparejamiento mentores/ <i>mentees</i>		
Semana 26/04		Webinar de formación	
Mayo - Noviembre			6 reuniones
Diciembre		Encuesta de evaluación / Reunión cierre	

## Detalles del programa

### Los beneficios de tener un mentor

El *mentoring* es, a menudo, una experiencia gratificante y una oportunidad para reflexionar sobre el propio desarrollo profesional, habilidades y conocimientos.

- Los mentores desafían, motivan, inspiran y capacitan para perseguir metas.
- Los mentores informan sobre las opciones y trayectorias profesionales.
- Los *mentees* ganan confianza y exploran una dirección profesional.
- Los *mentees* aprenden a cómo adaptarse con éxito al mundo laboral.
- Los *mentees* desarrollan su plan de carrera.
- Los *mentees* aumentan su confianza en el trabajo y en sus habilidades de comunicación profesional.
- Los *mentees* amplían sus posibilidades de conseguir un empleo, al tener un mayor conocimiento sobre otras posibilidades de carrera profesional.

### El papel del *mentee*

El éxito del programa de *Mentoring* depende del compromiso de los beneficiarios de comprometerse con su mentor. Los *mentees* que deseen participar como beneficiarios necesitan comprometerse a:

- Estar disponible durante el periodo de *mentoring* para reunirse con su mentor.
- Reunirse al menos 6 veces durante los meses de mayo y noviembre.
-

- Asumir la responsabilidad de la relación de *mentoring*, lo que incluye iniciar y gestionar las reuniones y la comunicación con los organizadores.
- Examinar los temas de debate y las preguntas antes de cada reunión.
- Mantener la confidencialidad de la información compartida y una relación basada en la confianza mutua, el respeto y la profesionalidad.

### Los beneficios de ser mentor

El *Mentoring* es a menudo una experiencia gratificante y una oportunidad para reflexionar sobre el propio viaje profesional, habilidades y conocimientos. El mentor mientras ayuda le permite:

- Mejorar habilidades de *coaching* y liderazgo.
- Desarrollar una nueva perspectiva de la carrera profesional.
- Ampliar la red profesional.
- Colaborar en el futuro de su colectivo profesional.
- Conectarse con la próxima generación de investigadores/as.
- Apoyar a los *mentees* en la identificación de sus objetivos profesionales.

### Preparación para la experiencia del *mentoring*

Se proporciona formación y asesoramiento a los mentores y *mentees* mediante un *webinar* que se celebrará a principio del programa y material de trabajo para cada una de las sesiones.

*Las bases y documentos del Programa de Mentoring IIS La Fe están basados en el marco del proyecto europeo REBECCA y cuentan con licencia CREATIVE COMMONS ATTRIBUTION INTERNATIONAL LICENCE 4.0. Documentos basados en know-how de EFECTIA INNOVATIVE SOLUTIONS S.L.*